

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза Н.З.
Ульяненко»
М.Ю. Афоина
Приказ № 48-ос от 03.04.2024 года

Инструкция по технике безопасности при общении с животными

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж «Техника безопасности при общении с животными» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.

2. Общие правила техники безопасности при общении с собаками

- 2.1. спросите разрешения у ее хозяина. Если он разрешит, гладьте ее осторожно и Если вам уж очень хочется погладить домашнюю собаку, обязательно ласково, не делая резких движений, чтобы собака не подумала, что вы хотите ее ударить.
- 2.2. Не надо считать, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего дружелюбия. Иногда это говорит о ее недружелюбном настрое.
- 2.3. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. На собачьем языке это значит скалиться и показывать свое превосходство.
- 2.4. Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно. И уж тем более нельзя убегать от собаки. Этим вы изображаете из себя убегающую дичь и предлагаете собаке поохотиться...
- 2.5. Не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна.
- 2.6. Не подходите к собаке, сидящей на привязи.
- 2.7. Не приближайтесь к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приблизившихся на определенное расстояние.
- 2.8. Не делайте резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином. Собака может подумать, что вы ему угрожаете.
- 2.9. Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет.
- 2.10. Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином. Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.

Если собака нападет на вас

- 2.11. Если собака собирается напасть, иногда могут помочь твердо сказанные команды: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».
- 2.12. Особенно следует опасаться приседающей собаки — это значит, что она готовится к прыжку. На всякий случай лучше сразу защитить горло — для этого надо прижать палки или портфеля.
- 2.13. Самое чувствительное место у собаки — нос. Иногда достаточно чем-нибудь попасть в него, чтобы собака убежала.

3. Правила техники безопасности при общении с кошками

- 3.1. Коты – дальние родственники тигров.

- 3.2. Не тяните кота или кошку за хвост, а также не гладьте незнакомых кошек.
- 3.3. Если человек не нравится коту, он может прокусить ему руку или расцарапать до крови лицо. Известны случаи, когда кошка лишала человека глаз. Кошка может занести в рану инфекцию...

4. Если вас укусила собака (или кошка), поступайте следующим образом:

- 4.1. Не пытайтесь сразу же остановить кровь. Кровотечение может помочь удалить слюну животного из раны.
- 4.2. При возможности промойте рану чистой водой и смажьте кожу вокруг укуса йодом или одеколоном.
- 4.3. Расскажите о происшедшем родителям и постарайтесь немедленно обратиться в ближайшую больницу.
- 4.4. Если вам известен хозяин собаки, сообщите его адрес врачу, чтобы собаку проверили на бешенство.

А как узнать — бешеная собака или нет?

- 4.5. Заболевшие бешенством собаки обычно становятся капризными.
- 4.6. Им трудно пить воду — они даже боятся к ней подходить.
- 4.7. Походка у них неуверенная, лай — хриплый.
- 4.8. Они прячутся в темном месте, сторонятся людей, а иногда наоборот — становятся вдруг агрессивными, нападают на других собак и людей...

5. Правила техники безопасности от укуса змеи

- 5.1. Змей в нашей стране, к счастью, немного. В основном можно встретить ядовитую гадюку или безобидного ужа.
- 5.2. В основном можно встретить ядовитую гадюку или безобидного ужа. Но их укус не ядовит. Вообще-то ни змеи, ни ужи просто так не кусаются и не нападают на человека, напротив — при его появлении стараются ускользнуть в укрытие.
- 5.3. Нападает змея в двух случаях: если ей преградили дорогу и если человек наступил на нее. У змеи плохое зрение и обоняние, поэтому наступить на нее легко.
- 5.4. Гадюка и уж различаются формой головы и рисунком на теле. Но со страха их можно перепутать.

Чтобы обезопасить себя от укуса змеи, запомните три правила:

- 5.5. В незнакомой местности всегда спрашивайте местных жителей о «змеиных местах».
- 5.6. Собираясь в лес за грибами и ягодами, обязательно надевайте сапоги.
- 5.7. Увидев змею, не трогайте ее, а обойдите. Если гадюка свернулась кольцом, значит, она собирается броситься на человека.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза Н.З.
Ульяненко»
М.Ю. Афонина
Приказ № 48-ос от 03.04.2024 года



Инструкция по профилактике инфекционных и кишечных заболеваний

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж «Профилактика инфекционных и кишечных заболеваний» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.

2. Профилактика инфекционных заболеваний

Воздушно-капельные инфекции (ВКИ) - это инфекции, которые передаются при чихании и кашле. К ним относятся: острые респираторные вирусные заболевания, грипп, ветряная оспа, корь, краснуха, коклюш, менингококковая инфекция. Мы хотим дать вам некоторые рекомендации как уберечься от ВКИ, особенно во время эпидемических вспышек этих заболеваний.

- 2.1. Неоценимое значение в профилактике заболеваний имеет **закаливание организма**. Дети, занимающиеся спортом, гимнастикой, водными процедурами, значительно меньше подвержены заболеваниям и воздействию вируса, и даже если заболеют, то заболевание протекает значительно легче.
- 2.2. Необходимо строгое **соблюдение санитарного минимума**, как в домашней обстановке, так и в общественных местах. Убирать помещение нужно влажным способом.
- 2.3. **Нужно соблюдать личную гигиену**: мыть руки с мылом, пользоваться личным полотенцем; следить за чистотой воздуха в помещениях, которые нужно проветривать 3-4 раза в день, не менее 30-40 минут каждый раз, так как свежий воздух губительно действует на вирусы.
- 2.4. Своевременное **лечение кариозных зубов и хронического воспаления миндалин** также важно для профилактики.
- 2.5. При появлении первых признаков заболевания **нельзя посещать школу**.
- 2.6. При эпидемии **не следует посещать общественные заведения**.
- 2.7. Любая инфекция - это большая нагрузка для организма, перенося инфекцию на ногах, вы можете причинить себе большой вред - **болезнь может дать тяжелые осложнения**.
- 2.8. Больной не должен сам идти в поликлинику, необходимо вызвать врача на дом! **Без назначения врача принимать какие-либо лекарства нельзя**.
- 2.9. Попытаться с помощью ацетилсалициловой кислоты или анальгина «сбить» температуру **не рекомендуется**. Повышенная температура - нормальная защитная реакция организма.
- 2.10. Больной должен **иметь отдельную посуду**, которую необходимо тщательно мыть с хозяйственным мылом.
- 2.11. Немаловажное значение во время эпидемии и до нее приобретают **правильный режим питания, калорийность пищи**, ее насыщенность витаминами.
- 2.12. Необходимо понимать, что воздушно-капельная инфекция может передаваться на расстоянии 1,5-3 метра. Больному при чихании и кашле **нужно прикрывать рот носовым платком**.
- 2.13. При появлении больного в доме рекомендуется **надевать четырехслойную марлевую повязку**, которая должна закрывать рот и нос.

2.14. **Не следует долго разговаривать с больным, садиться на его кровать, целовать и т.д. после соприкосновения с больным или его вещами необходимо тщательно вымыть руки с мылом.**

Выполнение всех мер, предупреждающих распространение и развитие инфекционного заболевания - лучшее средство в борьбе с вирусом.

3. Профилактика кишечных заболеваний.

Дизентерия и сальмонеллезы, брюшной тиф, холера, иерсиниозы и пищевые токсикоинфекции, возникающие при попадании в организм различных кишечных бактерий и токсинов очень опасны для здоровья. Как минимум, они вызывают дисбактериоз желудочно-кишечного тракта, брюшной тиф и холера при отсутствии своевременной медицинской помощи могут привести к смерти.

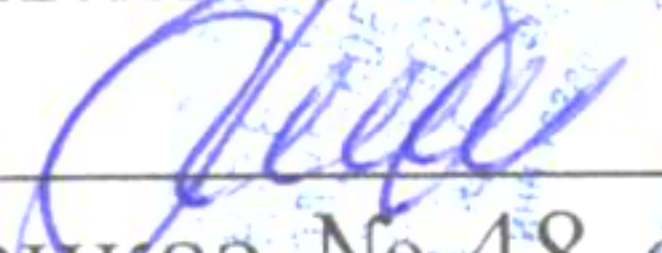
Вполне возможно защититься от кишечных инфекций при соблюдении достаточно простых санитарных правил:

- 3.1. Конечно же, необходимо тщательно мыть руки после посещения туалета, возвращения с улицы, а также перед тем как готовить или употреблять еду.
- 3.2. Необходимо употреблять только кипяченую воду, где бы вы не находились.
- 3.3. Молоко и молочные продукты также могут нести заразу. Именно по этой причине рекомендуется (особенно в жаркое время года) употреблять их только после термической обработки. Молоко прокипятите, творог используйте для приготовления сырников и запеканок.
- 3.4. Мясо, мясные продукты, кур, куриные яйца тоже подвергайте длительной термообработке. Хуже они не станут, но зато вреда здоровью не принесут.
- 3.5. Овощи и фрукты очень нужны организму. Они содержат необходимые витамины и микроэлементы. Но они часто бывают загрязнены различными кишечными бактериями. Не поддавайтесь соблазну съесть их, не отходя от прилавка магазина или рынка. Побалуйте себя только после того, как Вы хорошо вымоете приобретенные овощи фрукты чистой проточной водой.
- 3.6. Защищайте продукты от мух - разносчиков заразы.
- 3.7. Если все же заболите - значит где-то нарушили достаточно простые правила защиты от болезни. Здесь уже ничего не остается, как срочно обратиться за помощью врача. И не нужно заниматься самолечением. Это ни к чему не приведет, кроме вреда для здоровья.

Инструкция №9

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза Н.З.
Ульяненко»

 М.Ю. Афонина
Приказ № 48-ос от 03.04.2024 года

Инструкция по правилам поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща

1. Общие положения инструкции

1.1. Инструктаж «Правила поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

2. Основные правила безопасности

2.1. Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространённому заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей – места, где много лиственных насаждений.

2.2. Самыми опасными месяцами являются май – июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.

2.3. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае – июне.

2.4. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.

2.5. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.

2.6. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).

2.7. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).

2.8. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.

2.9. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

2.10. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогрудки клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.

2.11. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутриполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза Н.З.
Ульянецко»

М.Ю. Афонина
Приказ № 48-ос от 03.04.2024 года



Инструкция по электробезопасности

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж «Правила электробезопасности» проводят воспитатели с детьми, посещающими оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей при школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.

2. Основные правила безопасности

- 2.1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
- 2.2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
- 2.3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- 2.4. Никогда не тяните за электрический провод руками — может случиться короткое замыкание.
- 2.5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него — может ударить током.
- 2.6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
- 2.7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
- 2.8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
- 2.9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
- 2.10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
- 2.11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
- 2.12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
- 2.13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки — это грозит смертью!
- 2.14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
- 2.15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
- 2.16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Инструкция №11

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза Н.З.
Ульяненко»

М.Ю. Афонина
Приказ № 48-ос от 03.04.2024 года

Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж «*Правила по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах*» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

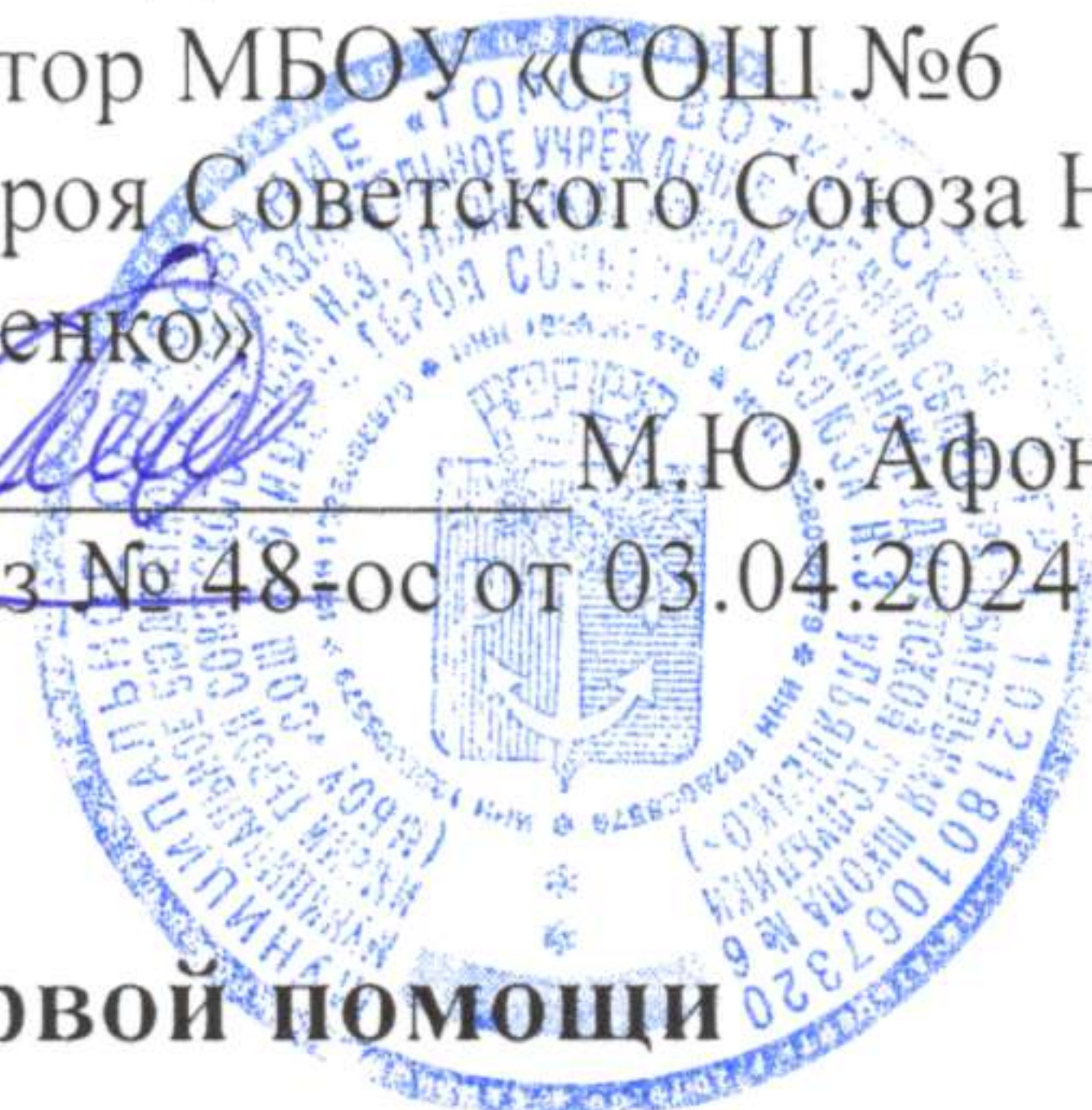
2. Общие правила безопасности

- 2.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
- 2.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- 2.3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные по мочь.
- 2.4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. |
- 2.5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
- 2.6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.
- 2.7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
- 2.8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- 2.9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- 2.10. Призыв о помощи — это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.
- 2.11. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 2.12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
- 2.13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
- 2.14. В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза Н.З.
Ульяненко»

М.Ю. Афолина
Приказ № 48-ос от 03.04.2024 года



Инструкция

основные навыки оказания первой помощи

1. Общие положения инструкции

1.1. Инструктаж «Правила поведения детей в оздоровительном лагере дневного пребывания» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

2. Общие правила оказания первой помощи

СОДРАННЫЕ КОЛЕНКИ И ЛОКТИ

2.1. Промыть рану под струей воды, чтобы вымыть всю грязь. Под краном промывайте прохладной водой. Если нет крана - промывайте из бутылки. Желательно промыть с мылом, потом хорошо его смыть.

2.2. Удалить инородные тела из раны пинцетом, обработанным спиртом.

2.3. Обработать рану. Зеленка и йод только «сжигают» и повреждают ткани, поэтому не обрабатывайте ими раны (в крайнем случае - только края раны). Лучше приложить стерильный бинт (можно пропитать его 3% перекисью водорода).

2.4. Прикрыть рану бинтом или бактерицидным пластырем.

ЗАНОЗА

2.5. Подержите палец с занозой в теплой воде несколько минут.

2.6. Если заноза торчит из кожи, вытаскивайте ее пинцетом в том направлении, в каком она вошла в кожу (по ходу, а не против).

2.7. Если заноза сломалась и полностью вошла под кожу, возьмите иголку (предварительно обработайте ее спиртом или подержите над огнем), иголкой освободите край занозы, а потом вытаскивайте пинцетом.

2.8. Когда заноза извлечена, промойте рану водой с мылом, обработайте дезинфицирующим раствором и заклейте пластырем.

СИНЯКИ И ШИШКИ.

2.9. Синяки должны на 3-5 день становиться желтыми или зелеными. Если синяк только краснеет, горячет и опухает, срочно обращайтесь к врачу.

2.10. Шишка должна уменьшаться. Если она растет, становится горячей, кожа краснеет - к врачу!

ТРАВМА ГОЛОВЫ

2.11. Немедленно обращайтесь к врачу, если после удара головой появляется: сонливость, вялость, странное поведение, сильная головная боль в течение долгого времени после удара, рвота, кровотечение из носа и ушей, темные круги перед глазами, судороги, расстройство речи.

2.12. Пока не приедет врач, необходимо лечь в постель, приложите холод к ушибу.

УШИБ

2.13. Если после падения или удара боль усиливается от движения, место ушиба может покраснеть, посинеть или может появиться отек, нужно:

ограничить движения; лечь и приподнять ушибленную руку или ногу;

прикладывать к ушибу холод на 20 минут каждые 2 часа в течение суток.

2.14. Внимание! Не греть, не растирать место ушиба.

ВЫВИХ

2.15. Если в суставе резкая боль, особенно при движении, отек, необходимо:

ограничить движение сустава; приложить холод и ехать в больницу как можно быстрее!

2.16. Внимание! Нельзя вправлять самостоятельно, «дергать», растирать, согревать, мазать.

ПЕРЕЛОМ

2.17. Если боль сильная, усиливающаяся при движении, и даже когда вы не дотрагиваетесь. Нога (рука) может изменить форму (сравните со здоровой конечностью), распухает и отек увеличивается очень быстро.

Вызывайте врача! Не двигаться, не вправлять, не смещать, не греть. Приложите холод на 20 минут.

КРОВОТЕЧЕНИЕ

2.18. Помойте руки, прежде чем дотрагиваться до кровоточащей раны.

2.19. Примите такую позу, чтобы рана находилась выше уровня сердца.

2.20. Прижмите рану тканью, давящей повязкой или рукой.

2.21. Если не помогает, накладывайте жгут - выше места кровотечения (жгут накладывают только на бедро или руку выше локтя).

Срочно вызывайте врача!

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза Н.З.
Ульяненко»
М.Ю. Афонина
Приказ № 48-ос от 03.04.2024 года



Инструкция по технике безопасности в сети Интернет

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж «Техника безопасности в сети Интернет» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.

2. Классификация интернет-угроз

Во Всемирной паутине существует следующие виды опасности юных пользователей:

- 2.1. суицид-сайты, сайты-форумы потенциальных самоубийц;
- 2.2. наркосайты;
- 2.3. сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);
- 2.4. сайты порнографической направленности;
- 2.5. сайты знакомств;
- 2.6. сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
- 2.7. (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).

3. Правила работы в сети Интернет

- 3.1. Не входите на незнакомые сайты.
- 3.2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
- 3.3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
- 3.4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
- 3.5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
- 3.6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник).
- 3.7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
- 3.8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
- 3.9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
- 3.10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране
- 3.11. Нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.