

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №6
им. Героя Советского Союза
Н.З. Ульяненко»

М.Ю. Афонина

МБОУ «СОШ №6 имени Героя Советского Союза Н.З. Ульяненко»

**План
спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: Повышение социальной активности, активизации занятий физической культурой и спортом во внеурочное время, а также контроль за уровнем физической подготовленности детей и подростков.

Задачи:

1. Оздоровительные задачи:

- Охрана жизни, борьба с заболеваемостью, закаливание;
- Гармоничное развитие всех систем организма, расширение его функциональных возможностей, формирование правильной осанки, развитие двигательных способностей: быстроты, ловкости, силы, выносливости.

2. Образовательные задачи:

- Прививать навыки личной и общественной гигиены;
- Формирование жизненно-необходимых двигательных умений и навыков;
- Формировать первоначальные теоретические знания, связанные с занятиями физическими упражнениями

3. Воспитательные задачи:

- Воспитание морально-волевых качеств;
- Содействие умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию.

Разделы и их содержания	Сроки	Ответственные за выполнение
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА		
составление и утверждение документов планирования по физическому воспитанию: плана работы школы и плана графика на учебный год рабочей программы, тематических планов на четверть	Сентябрь	Учителя физкультуры
2. обсуждение на совещании при директоре порядка проведения гимнастики до занятий во всех классах, физкультминуток	Август	Руководитель ШМО
3. Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками	Сентябрь	Руководитель ШМО
4. беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток	Ноябрь	Классные руководители
5. Составление расписания секций	До 5 сентября	Руководитель ШМО
УЧЕБНАЯ РАБОТА		
Проведение уроков физической культуры анализ ЗУН по итогам тестирования участие в школьной олимпиаде по физической культуре индивидуальная работа с детьми участие в городской олимпиаде - дифференцированный зачет по физической культуре для учащихся 9,11 классов	В теч. года Сентябрь, декабрь Май	Учителя ФК Руководитель ШМО Учителя физкультуры
ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		

В РЕЖИМЕ ДНЯ			
проведение утреней гимнастики до учебных занятий		ежедневно	Классные руководители Старосты класса Учителя ФК
проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах		ежедневно	
проведение подвижных перемен		ежедневно	
ФИЗКУЛЬТУРНО МАССОВАЯ РАБОТА ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ			
- проведение дня здоровья - проведение занятий в спортивных секциях: баскетбола, волейбола, туризма, легкой атлетики, полиатлона, подвижных игр - проведение спортивных мероприятий в школе - участие в городской спартакиаде и соревнованиях по отдельным видам спорта - проведение семинаров судей (совет старшеклассников) перед соревнованиями на первенство школы		Не реже 1 раза в четверть В течении учебного года Согласно календарю соревнований Перед соревнованиями	Учителя ФК
ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ И МЕДИКО-САНИТАРНЫЙ НАДЗОР			
проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам контроль за состоянием здоровья учащихся специальных медицинских групп заполнение в учебных журналах листка здоровья наблюдение за ростом физических качеств учащихся проведение тестов анализ эффективности и систематичности уроков физкультуры контроль за санитарно-гигиеническими требованиями к местам занятий санитарно-просветительская работа среди учащихся по знанию правил личной гигиены и оказанию первой медицинской помощи при травмах		Сентябрь Ежемесячно Сентябрь, январь Сентябрь, май В течение года В течение года В течение года	Мед работник школы Учителя ФК Мед работник Администрация мед. работник Мед работник Учителя ФК
АГИТАЦИОННАЯ ПРОПАГАНДИТСКАЯ РАБОТА			
оформление уголка физической культуры, стендов с грамотами оформление стенда о спортивных рекордах школы оформление стенда новости спорта			Коробейникова Е.В.
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1. лекторий 1) правильное питание 2) распорядок дня и двигательный режим школьника 3) о ЗОЖ 2. консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья 3. приглашение родителей на спортивные соревнования, "Дни здоровья"		7 – 9 классы 1 – 6 классы 10 – 11 классы 30 числа каждого месяца В течение года	Мед работник Классные руководители
ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА			
ремонт спортивного инвентаря, оборудования оборудование тренажерного зала		В течение года	
ПЛАН СПОРТИВНО МАССОВОЙ РАБОТЫ РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ"			
День здоровья	1 – 11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры
Баскетбол	5-11 Классы	Октябрь-ноябрь	Караваев С.И.
Волейбол	9 – 11 классы	Март	Соколов К.С.
Мини – футбол	5 – 11 классы	Апрель	Кожевникова Е.А.

			Караваяев С.И.
Пионербол	5-8 Классы	Март	Фещенко А.В.
Снайпер	5 – 7 классы 1-4	Февраль	Кожевникова Е.А. Соколов К.С. Караваяев С.И. Трунова Т.А
День Здоровья	5 – 11 классы	Февраль	Караваяев С.И. Кожевникова Е.А. Трунова Т.А. Коробейникова Е.В. Соколов К.С
День Здоровья	5 – 11 классы	Апрель	Караваяев С.И. Кожевникова Е.А.. Трунова Т.А. Коробейникова Е.В. Соколов К.С.
Бабочки и шмели	1 – 4 классы	Октябрь	Коробейникова Е.В.
Снайпер	1 – 4 классы	Ноябрь	Коробейникова Е.В.
Мини – лапта	3 – 4 класс	Ноябрь	Коробейникова Е.В.
Снайпер	3 – 4 классы	Декабрь	Коробейникова Е.В.
Лыжные гонки	1 – 4 классы	Январь	Учителя ФК
А ну-ка, парни!	9-11 классы	Февраль	Учителя ФК
Легкая атлетика	3 – 4 классы	Апрель – май	Коробейникова Е.В.
Дни здоровья	1 – 11 класс	В течение года не реже 1 раза в четверть	Учителя ФК
МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА	В течение года	Учителя ФК	
1. проведение заседаний ШМО			
2. методические семинары			
3. круглые столы			
4. работа по преемственности Взаимо посещение уроков Посещение занятий д/с Помощь в проведение соревнований для д/с Открытые уроки			
5. посещение ГМО и открытых уроков			
ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО АКТИВА			
Провести семинар с физорганами классов		1 раз в четверти	Коробейникова Е.В.
Провести семинар судей накануне соревнований школьной спартакиады		Накануне соревнований	Соколов К.С.
Провести совещание актива старшеклассников по организации и проведению "Дня здоровья"		1 раз в четверть	Учителя ФК